Denne høsten skal vi utvikle gode ferdigheter innen førstehjelp. Få kunnskap og erfaring innen forebygging og håndtering av ulykker. Lære om forsvarlig bruk av ild, samt forebygging og håndtering av brann.

Gruppen har egen hjemmeside og facebook side som vi prøver å oppdatere. Mangler du info om tur - Gå innom hjemmesiden!

**Minner om at det er ikke lov å ha med mobiltelefon eller Iphone på speiderturer. Ledere tar ikke ansvar for elektrisk utstyr.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mine ledere:** | Privat telefon | Mobil telefon |  | Privat telefon | Mobil telefon |
| **Lisbeth Hegreberg** | 51 86 05 66 | 908 26 752 | **Frode Tingvik** | 51860823 | 95489869 |
| **Lisa Blackley** |  | 950 86 694 |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| September |  | Husk! |
| Onsdag 4 | Vi tover sittepute |  |
| Onsdag 11 | Vi lager værkvist og egg kokekonkurranse  Fremmøte på Speidermarka på Lunde | Ta med speiderkniv |
| Helg 13-15 | Gruppetur til Lundsneset  Lundsmarsj på søndag | Se invitasjon |
| Onsdag 18 | Vi lærer sportegn – konkurranse mellom patruljene  Ta med dyp tallerken og skje – Fremmøte på speidermarka | Fremmøte  Speidermarka |
| Onsdag 25 | Primitiv mat – ta med bestikk, tallerken og speiderkniv  Fremmøte speidermarka | Fremmøte  Speidermarka |
| Oktober |  |  |
| Onsdag 2 | Vi klatrer/rappelerer i Midjohallen  Trenger noen foreldre som kan kjøre og hente ☺ |  |
| Onsdag 9 | Høstferie – ingen speidermøter |  |
| Onsdag 16 | Førstehjelp  Hjerte og lungeredning, sår og brudd skader |  |
| Helg 18-20 | JOTA/JOTI - Jamboree on the air. Har du vært med på radiospeiding? Revegjakt og GPS-lek, radio og internettspeiding. | Påmelding til Lisbeth |
| Onsdag 23 | **Vi tar brannmerket - Lære om forsvarlig bruk av ild, samt forebygging og håndtering av brann.** http://www.speiderbasen.no/grafikk/fordypningsmerker/brannvern_PM_T.png |  |
| Onsdag 30 | Lærer litt om Geologi, steinsorter og fossiler.  Har noen av dette hjemme som de kan vise på speidermøte, så ta med ☺ |  |
| November |  |  |
| Onsdag 6 | Førstehjelps øvelse med statister http://www.speiderbasen.no/grafikk/fordypningsmerker/f__rstehjelp_SM_T.png |  |
| Helg 1-3 | Troppstur til Veraland eller Melshei | Se invitasjon |
| Onsdag 13 | Refleksløye i Ulsnesskogen | Husk å ta med lommelykt |
| Onsdag 20 | **Kokkekamp på skolekjøkken, Hundvåg skole** |  |
| Onsdag 27 | Årsfest på speiderhuset Øytun  Opptakelse av nye speidere  Speiderløfte; Jeg lover etter beste evne, være åpen for Gud, hjelpe andre og leve etter speiderloven | Invitasjon kommer |
| Desember |  |  |
| Onsdag 4 | Nissefest i Ulsnesskogen  **Fremmøte i Troll skogen kl. 18:00** | Fremmøte i Trollskogen |
| Januar 2014 | GODT NYTTÅR! |  |
| Helg | Troppstur til Dreyerbu i Sirdalen  Reiser med byss fra Øytun kl. 17.00 | Invitasjon kommer |
|  |  |  |

**Brannvern**

1. Antenning: Forklar hva som må til for at det skal bli ild. Fortell om hva som kan stoppe eller begrense ilden, og om hva som gjør at det brenner fortere.
2. Virkning: Forklar hvordan ild og røyk kan ødelegge materiell og drepe mennesker.
3. Slukking: Forklar hvordan man slokker ild i treverk, skogbunn, trær, telt og brennbare væsker. Vis slokking med bøtte, slange, ullteppe, jakke og brannslukkingsapparat.
4. Varsling: Demonstrer korrekt varsling av brannvesenet (simulert). Vit når man ringer nødnummeret 110. Vit hvordan automatisk brannvarsling virker.
5. Redning: Vis riktig gang i stige, og vit hvordan en redningsstige løses ut. Vis nedfiring i tau og opptreden i røykfullt rom. Vis løfting, bæring og sleping av innesperrede og bevisstløse personer.
6. Evakuering: Gjennomfør en evakueringsøvelse på speiderlokalet. Avtal møteplass på forhånd og gjennomfør en opptelling når dere har kommet ut. Diskuter hvordan man skal forholde seg hvis noen mangler.
7. Forebygging: Vit hva et branntilsyn er og hva det omfatter. Nevn minst fem vanlige brannårsaker og fortell hvordan de kan forebygges. Kjenn til reglene for oppbevaring av gass og brennbare væsker og forklar hva som kan skje hvis disse ikke overholdes. Forklar hva selvantenning og kortslutning er, og fortell hva uforsiktig bruk av ildsfarlige væsker kan føre til.
8. Branntilsyn: Finn potensielle brannårsaker i speiderlokalet og diskuter om disse kan forebygges. Test røykvarsler og demonstrer skifte av batteri. Vis kontroll og vedlikehold av brannslukkingsapparat.

**Førstehjelp**

1. Lag patruljens førstehjelpsmappe. Vær sikker på at alle i patruljen kjenner innholdet og kan bruke det.
2. Lag båre og skikjelke. Vis transport av en skadet person med og uten båre og over hindringer.
3. Norsk filminstitutt har en rekke filmer om alkohol og andre rusmidler. Ta kontakt med Norsk filminstitutt og lei en film som et utgangspunkt for en diskusjon på et patruljemøte.
4. Vis hvordan dere skal opptre ved alvorlige bilulykker der følgende skader forekommer: sjokk, benbrudd, blødninger fra dype sår og bevisstløshet. Forklar hvilke forholdsregler patruljen ville ta i en slik situasjon.
5. Vis hvordan man behandler el-skader og forgiftning
6. Vis at dere kan utføre hjerte- og lungeredning